

Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	M10	M11	M12	M13	W10	W11	W12	W13	Zeit
	M8	M9	W8	W9									
09:30				50m VL (2)			Hoch 1	Hoch 2			Weit 1	Weit 2	09:30
		50m VL (2)						Diskus				Diskus	
09:40		Weit 5	50m VL (2)	Weit 3 + 4	60m Hü VL								09:40
09:45	50m VL (2)		Ball 1			60m Hü VL							09:45
09:50	Ball 2								60m Hü VL				09:50
09:55										60m Hü VL			09:55
10:15					Hoch 1	Hoch 2							10:15
10:30									Ball 3				10:30
10:50				50m EL (2)			Kugel	Kugel					10:50
10:55	50m EL (2)						60m Hü VL						10:55
11:00	Weit 3		50m EL (2)	Ball 1			Weit 1	60m Hü VL					11:00
11:10		50m EL (2)	Weit 4					Weit 2			60m Hü VL		11:10
11:20		Ball 2										60m Hü VL	11:20
11:30									60m Hü EL				11:30
11:35										60m Hü EL			11:35
11:40					60m Hü EL				Hoch 1	Hoch 2			11:40
11:45						60m Hü EL							11:45
11:50											60m Hü EL		11:50
11:55												60m Hü EL	11:55
12:00					Ball 3		60m Hü EL				Kugel	Kugel	12:00
12:05								60m Hü EL					12:05
12:30						Ball 1							12:30
12:50		4X50m ZL		4X50m ZL						Ball 2	Hoch 1	Hoch 2	12:50
12:55													12:55
13:00					50m VL								13:00
13:05					Weit 3	50m VL							13:05
13:10									50m VL				13:10
13:15						Weit 1			Weit 4	50m VL			13:15
13:20			800m EL	800m EL									13:20
13:30	1000m EL	1000m EL											13:30
13:45										Weit 2	75m VL		13:45
13:50												75m VL	13:50
14:00							Speer	Speer			Ball 1	Ball 2	14:00
							75m VL						

14:05							75m VL					14:05
14:10				50m EL					50m EL			14:10
14:15					50m EL				50m EL			14:15
14:25						75m EL	75m EL					14:25
14:30										75m EL	75m EL	14:30
14:50					4X50 EL							14:50
14:55									4x50m EL			14:55
15:00							4x75m EL					15:00
15:05											4x75m EL	15:05
15:10								800m EL		Speer	Speer	15:10
15:15									800m EL			15:15
15:20						Ball 1	Ball 2			800m EL		15:20
15:25											800m EL	15:25
15:30				1000m EL								15:30
15:40					1000m EL							15:40
15:45						1000m EL						15:45
15:50							1000m EL					15:50